

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Die Entwicklung der Leitlinien</b> .....	<b>1</b>
1.1	Ziel des Buches – 1	
1.2	Standard, Leitlinien, Richtlinien – 1	
1.3	Der 3-Stufen-Prozess der Leitlinien-Entwicklung – 2	
1.4	Evidenzstärken und Empfehlungsklassen – 3	
1.5	Entwicklung der S2-Leitlinien „Substanzbezogene Störungen“ von AWMF-Gesellschaften – 4	
1.6	Beteiligte Experten – 5	
1.7	Definitionen: Frühintervention – Akutbehandlung – Postakutbehandlung – 6	
1.8	Implementierung – 7	
<b>2</b>	<b>Alkoholbezogene Störungen</b> .....	<b>11</b>
2.1	Screening und Kurzintervention – 11	
2.1.1	Einleitung – 11	
2.1.2	Begriffe und Definitionen – 12	
2.1.3	Epidemiologie – 14	
2.1.4	Fallidentifikation und Diagnostik – 14	
2.1.5	Intervention – 17	
2.2	Akutbehandlung – 25	
2.2.1	Allgemeine Diagnostik – 25	
2.2.2	Prognostik – 28	
2.2.3	Spezifische Diagnostik – 28	
2.2.4	Behandlung – 38	
2.2.5	Arzneitherapie – 42	
2.2.6	Psychiatrische Begleiterkrankungen – 46	
2.3	Postakutbehandlung – 52	
2.3.1	Definition Postakutbehandlung – 52	
2.3.2	Diagnostik – 55	
2.3.3	Behandlung – 57	
	Anhang – 74	
<b>3</b>	<b>Tabakabhängigkeit</b> .....	<b>91</b>
3.1	Einleitung – 91	
3.1.1	Vorbemerkung – 91	
3.1.2	Beteiligte Expertengruppen – 93	
3.1.3	Quellenmaterial – 94	

- 3.2 Epidemiologie – 94
  - 3.2.1 Prävalenz des Rauchens und statistische Angaben zum Tabakkonsum – 95
  - 3.2.2 Folgeschäden des Rauchens – 96
  - 3.2.3 Psychologische und biologische Ursachen des Rauchens – 97
  - 3.2.4 Nikotinabhängigkeit oder Tabakabhängigkeit? – 97
- 3.3 Diagnostik – 98
  - 3.3.1 Diagnostische Kriterien der Tabak- bzw. Nikotinabhängigkeit – 98
  - 3.3.2 Fagerström-Test für Nikotinabhängigkeit – 98
  - 3.3.3 Anamnestische Hinweise auf eine Abhängigkeit – 99
  - 3.3.4 Biochemische, objektive Maße der Abhängigkeit – 100
  - 3.3.5 Entzugssyndrom – 101
  - 3.3.6 Tabakbezogene Folgeschäden – 101
  - 3.3.7 Dokumentation der Raucheranamnese – 102
- 3.4 Kurzinterventionen – 102
  - 3.4.1 Identifikation und Erfassung von Rauchern – 102
  - 3.4.2 Theoretische Modelle – 102
  - 3.4.3 Struktur und Intensität einer Kurzintervention in der ambulanten Beratungssituation – 103
  - 3.4.4 Empfehlungen zur Umsetzung in die Praxis – 104
  - 3.4.5 Eine Kurzberatung nach den 5 As – 105
  - 3.4.6 Motivierende Intervention: die 5 Rs – 105
  - 3.4.7 Rückfallprävention im Rahmen einer Kurzintervention – 106
  - 3.4.8 Kurzinterventionen in der stationären Beratungssituation – 107
- 3.5 Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung – 107
  - 3.5.1 Ziele und theoretische Grundannahmen – 107
  - 3.5.2 Medikamentöse Behandlungskomponenten – 107
  - 3.5.3 Nikotinersatztherapie – 108
  - 3.5.4 Antidepressiva und andere Psychopharmaka in der Raucherentwöhnung – 112
  - 3.5.5 Weitere Substanzen zur Raucherentwöhnung – 114
  - 3.5.6 Verhaltens- und psychotherapeutische Interventionen – 115
  - 3.5.7 Andere verhaltens- und psychotherapeutische Behandlungen – 120
  - 3.5.8 „Alternative“ Interventionen – 124
- 3.6 Spezielle Problemgruppen – 125
  - 3.6.1 Tabakentwöhnung bei psychiatrischen Erkrankungen – 125
  - 3.6.2 Psychotherapeutische Unterstützung – 125
  - 3.6.3 Medikamentöse Unterstützung – 126
  - 3.6.4 Empfehlungen zur Tabakentwöhnung schwangerer Raucherinnen – 127
  - 3.6.5 Tabakentwöhnung von Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen – 128
  - 3.6.6 Tabakentwöhnung von Jugendlichen – 129
  - 3.6.7 „Harm reduction“ – Rauchreduktion als Alternative zur Tabakentwöhnung – 129
- Anhang – 130

<b>4</b>	<b>Cannabisbezogene Störungen</b> .....	<b>143</b>
4.1	Einführung – 143	
4.1.1	Vorkommen – 143	
4.1.2	Pharmakologie – 144	
4.1.3	Epidemiologie – 145	
4.2	Diagnostik – 147	
4.2.1	Anamnese – 147	
4.2.2	Körperliche Untersuchung – 147	
4.2.3	Zusatzuntersuchungen – 147	
4.2.4	Klassifikation – 148	
4.3	Psychische Komorbidität von Cannabiskonsumenten – 152	
4.3.1	Persönlichkeitsstörungen (F60.X, F61.X) und ADHS (F90.X) – 153	
4.3.2	Schizophrenie (F20.X, F23.1) – 153	
4.3.3	Affektive Störungen und Angsterkrankungen (F3X.X, F40.X, F41.X) – 154	
4.4	Somatische Komorbidität von Cannabiskonsumenten – 155	
4.5	Behandlung – 155	
4.5.1	Schädlicher Gebrauch (F12.1) und Abhängigkeit (F12.25) – 155	
4.5.2	Intoxikation (F12.0, F12.02, F12.03, F12.04) – 158	
4.5.3	Entzugssyndrom (F 12.30) – 158	
4.5.4	Flashbacks (F12.70) – 159	
4.5.5	Amotivationales Syndrom (F12.72) – 159	
4.5.6	Kognitive Störungen (F12.74) – 159	
4.5.7	Komorbidität – 159	
4.5.8	Soziale Folgeschäden – 159	
4.5.9	Prävention und Frühintervention – 160	
4.6	Verkehrs- und Arbeitssicherheit – 160	
4.7	Rechtliche Situation und therapeutische Relevanz von Cannabinoiden – 161	
4.8	Zusammenfassung und Ausblick – 162	
<b>5</b>	<b>Opioidbezogene Störungen</b> .....	<b>171</b>
5.1	Akutbehandlung – 171	
5.1.1	Zur Erstellung dieses Kapitels – 171	
5.1.2	Diagnostik – 173	
5.1.3	Auswahl des geeigneten Settings – 174	
5.1.4	Therapie – 177	
5.1.5	Komorbidität – 184	
5.1.6	Besonderheiten bei polyvalentem Suchtmittelkonsum – 185	
5.1.7	Hinweis auf das neonatale Entzugssyndrom – 186	
5.2	Postakutbehandlung – 193	
5.2.1	Einführung – 194	
5.2.2	Diagnostik – 198	
5.2.3	Therapien – 203	
	Anhang – 227	

<b>6</b>	<b>Psychische und verhaltensbezogene Störungen durch Kokain, Amphetamine, Ecstasy und Halluzinogene</b> .....	<b>241</b>
6.1	Einleitung – 241	
6.2	Formen und Wirkungen des Substanzgebrauchs – 242	
6.2.1	Störungen durch Kokain – 242	
6.2.2	Störungen durch Amphetamin und Methamphetamin – 245	
6.2.3	Störungen durch Ecstasy – 247	
6.2.4	Störungen durch Halluzinogene – 250	
6.3	Epidemiologie – 252	
6.3.1	Inzidenz und Prävalenz des Gebrauchs in der Bevölkerung – 252	
6.3.2	Prävalenz riskanter Konsumformen – 252	
6.4	Diagnostik – 253	
6.4.1	Psychodiagnostik – 253	
6.4.2	Somatodiagnostik (einschließlich Substanznachweis) – 254	
6.4.3	Soziodiagnostik – 254	
6.5	Behandlung – 254	
6.5.1	Akutbehandlung – 254	
6.5.2	Postakutbehandlung – 256	
6.5.3	Neugeborene und Kinder kokainabhängiger Eltern – 265	
<b>7</b>	<b>Medikamentenabhängigkeit (Sedativa, Hypnotika, Analgetika, Psychostimulanzien)</b> .....	<b>271</b>
7.1	Hypnotika/Sedativa – 271	
7.1.1	Epidemiologie – 274	
7.1.3	Entzugsbehandlung – 279	
7.1.4	Entwöhnung und Nachsorge – 293	
7.1.5	Prävention – 293	
7.2	Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Analgetika – 301	
7.2.1	Opioidanalgetika – 301	
7.2.2	Nicht opioide Analgetika – 304	
7.3	Schädlicher Gebrauch und Abhängigkeit von Psychostimulanzien – 306	
	<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>309</b>