

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	<b>1</b>
<b>Pathologisches Kaufen: Ein Überblick</b> .....	<b>3</b>
Historisches und Begriffe – 3	
Phänomenologie – 5	
Diagnostik – 7	
Diagnostische Kriterien für pathologisches Kaufen – 7	
Erhebungsinstrumente – 8	
Epidemiologie – 9	
Klassifikation – 11	
Psychiatrische Komorbidität – 12	
Pathologisches Kaufen und Achse-I-Störungen – 12	
Pathologisches Kaufen und Achse-II-Störungen – 13	
Pathologisches Kaufen und Impulskontrollstörungen – 15	
Pathologisches Kaufen und zwanghaftes Horten – 16	
Pathologisches Kaufen als komorbide Störung anderer psychiatrischer Erkrankungen – 16	
Theoretische Erklärungsansätze – 16	
Behandlung – 18	
Medikamentöse Behandlung – 18	
Psychotherapeutische Behandlung – 19	
Selbsthilfe – 20	
<b>Behandlungsschwerpunkte und grundlegende kognitiv-behaviorale Techniken bei der Behandlung von pathologischem Kaufen</b> .....	<b>21</b>
Allgemeine Prinzipien – 21	
Therapieziele – 21	
Selbstbeobachtung – 22	
Aufbau von Änderungsmotivation – 23	
Verhaltensanalysen – 24	
Stimuluskontrolle – 24	
Aufbau von Alternativverhalten – 25	
Kognitive Umstrukturierung – 25	
Expositionsübungen – 26	
Geldmanagement – 27	
Zwanghaftes Horten – 27	
Ergänzende Therapiemodule: Selbstkonzept, Stressmanagement, Problemlösen – 28	
Selbstkonzept – 28	
Stressmanagement und Problemlösen – 28	

<b>Das Erlanger Therapieprogramm zur Behandlung von patholischem Kaufverhalten ..</b>	<b>29</b>
Rahmenbedingungen – 29	
Struktur der Therapiesitzungen – 29	
Eingangsrunde: Besprechen der Kaufprotokolle und Hausaufgaben – 29	
Thematischer Teil – 29	
Aufträge und Arbeitsblätter – 30	
Schlussrunde – 30	
Die 12 Therapiesitzungen – 30	
Sitzung I: Übersicht über das Behandlungsprogramm – 30	
Sitzung II: Erkennen von problematischem Kaufverhalten und seinen Folgen – 34	
Sitzung III: Auslöser und Folgen von patholischem Kaufverhalten – 37	
Sitzung IV: Geldmanagement und Horten – 43	
Sitzung V: Reaktionen auf Auslöser für patholisches Kaufverhalten – 45	
Sitzung VI: Kognitive Umstrukturierung – 50	
Sitzung VII: Auslöser und Verhaltensketten – 53	
Sitzung VIII: Selbstkonzept – 57	
Sitzung IX: Exposition – 61	
Sitzung X: Stressmanagement und Problemlösen – 62	
Sitzung XI: Rückfallprävention – 65	
Sitzung XII: Resümee und Ausblick – 66	
<b>Evaluation des Erlanger Therapieprogramms – Durchführung einer randomisierten kontrollierten Psychotherapiestudie .....</b>	<b>69</b>
Studiendesign – 69	
Psychologische Testungen – 69	
Primäre Outcome-Variablen – 70	
Sekundäre Outcome-Variablen – 70	
Psychiatrische Komorbidität – 70	
Statistische Methoden – 71	
Ergebnisse – 71	
Stichprobe – 71	
Psychiatrische Komorbidität – 72	
Primäre Outcome-Variablen: SKSK, CBS, Y-BOCS-SV – 72	
Sekundäre Outcome-Variablen: SCL-90-R, BIS-11, SI-R – 74	
Prädiktoren für den Therapieerfolg – 75	
Zusammenfassung und Ausblick – 75	
<b>Anhang</b>	
<b>Screeningbogen zum pathologischen Kaufen .....</b>	<b>79</b>
<b>Fragebogen zum zwanghaften Horten .....</b>	<b>81</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>87</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>93</b>